

# DR. JULIO ALEJANDRO MURRA SACA

Médico Gastroenterólogo

Teléfonos 2530-3335, 2530-3336, 2530-3337.

Edificio Centro Scan 2<sup>a</sup>. Diagonal y Av. San José Fte. al Centro Ginecológico  
San Salvador, El Salvador

**NOTA: FAVOR DE NO CAMBIAR EL LAXANTE POR NINGÚN OTRO.**

## REQUISITOS

1. Confirmar, un día antes del estudio y el propio día.
2. Presentarse acompañado por una persona adulta.
3. Es de suma importancia que usted tome líquidos claros con azúcar y el suero oral inmediatamente empiece a hacer efecto el laxante.
4. EN CASO QUE USTED TOME MEDICAMENTOS PARA LA PRESION ARTERIAL NO SUSPENDERLOS.
5. Se recomienda el día del examen no traer objetos metálicos por razones técnicas del mismo.

## PREPARADO PARA COLONOSCOPIA

FAVOR LEER DETENIDAMENTE Y NO CONFUNDIR LAS INDICACIONES RECUERDE QUE DEPENDE DE ESTA PREPARACIÓN SU COLON ESTARÁ SUFICIENTEMENTE LIMPIO Y ADECUADO PARA EL EXAMEN.

- 1- **FLEET FOSFOSODA 3 FCOS. (SABORES)**  
LAXANTE SALINO ORAL, JENGIBRE, LIMÓN
- 2- **DOS FRASCOS DE SUERO ORAL PEDIALYTE SIN COLORANTES ARTIFICIALES.**

### UN DIA ANTES DEL EXAMEN:

INGERIR LO SIGUIENTE:

**DESAYUNO:** UN GERBER DE TAMAÑO PEQUEÑO DE MANZANA, PERA O BANANO.

**ALMUERZO:** 1/2 GERBER DE TAMAÑO PEQUEÑO DE MANZANA, PERA O BANANO.

**NOTA:** DESPUES DE LAS 2:00 PM NO PUEDE INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO TE DE **SABORES INDICADOS, AGUA** Y CUANDO EL LAXANTE EMPIECE A HACER EFECTO TOMAR EL SUERO ORAL.

### TOMAR 2 FRASCOS DE FLEET FOSFOSODA. (SI DESEA AL LAXANTE LE PUEDE AGREGAR AZÚCAR)

MEZCLAR UN FRASCO EN UN VASO GRANDE CON AGUA TOMAR A LAS 3:00 P.M. MEZCLAR UN FRASCO EN UN VASO GRANDE CON AGUA TOMAR ENTRE 6:00 P.M - 8:00 PM. **(ESTE SEGUNDO LAXANTE DEBE DE TOMARLO DESPACIO PORQUE SE PUEDE VOMITAR AL TOMARLO RÁPIDO Y SI EN CASO SE VOMITA HAY QUE TOMAR OTRO)**

**CENA:** UN TE DE **SABORES INDICADOS AQUÍ, AGUA** Ó SUERO ORAL SIN COLORANTES ARTIFICIALES.

### EL DIA DEL EXAMEN:

**TOMAR EL TERCER FRASCO** DE FLEET FOSFOSODA, MEZCLAR UN FRASCO EN UN VASO GRANDE CON AGUA AL SOLO LEVANTARSE BIEN TEMPRANO.

**DESAYUNO:** TE, AGUA Ó SUERO ORAL SIN COLORANTES ARTIFICIALES. Y LUEGO CONTINUE TOMANDO HASTA LAS 10 AM.

• **Nota1:** Si tiene alguna duda favor de comunicarse a nuestra clínica.

• **Nota 2:** Para evitar baja de glucosa y no tener hambre a la hora del examen, se recomienda tomar TE DE MANZANILLA con azúcar a las 10 AM. Debido a que el

Este examen se realizará entre **1:00- 3:00 pm** aproximada - mente

Nota: favor venir con suficiente tiempo usted y su acompañante

**EJEMPLO DE TÉ QUE USTED PUEDE TOMAR:**  
TÉ DE MANZANILLA, TÉ DE CANELA, TÉ DE MENTA, TE DE ZACATE LIMON, VERDE ,YERBABUENA, O NEGRO.

**NOTA: SI USTED HIERVE HOJAS PARA TE EN SU CASA FAVOR DE TOMARLO COLADO**


**TODOS NUESTROS ESTUDIOS SON UNA OBRA DE ARTE.**

USAMOS LOS EQUIPO MÁS AVANZADOS DE LA TECNOLOGÍA A NIVEL MUNDIAL  
UTILIZANDO MEDICAMENTOS ESPECIALES PARA QUE EL EXAMEN SEA CONFORTABLE Y NO LE PRODUZCA MOLESTIA EN LO ABSOLUTO

**POR FAVOR LEA LAS INDICACIONES DE ABAJO**

RESUMIENDO:  
POR FAVOR LEA DETENIDAMENTE

NOTA: FAVOR DE NO CAMBIAR EL LAXANTE POR NINGÚN OTRO Y SEGUIR LAS INDICACIONES ESTRICTAMENTE

DOS DIAS ANTES DEL EXÁMEN	UN DIA ANTES DEL EXÁMEN	EL DÍA DEL EXÁMEN
<ul style="list-style-type: none"><li>NO COMER NINGUNA CLASE DE CARNE (POLLO, CARNE ROJA, PESCADO, ETC).</li><li>PUEDA COMER SOLO FRUTAS, VERDURAS O HUEVO TIBIO Y PUEDE AGREGARLE ACEITE DE OLIVA, HASTA EL ALMUERZO.</li></ul> <p><b><u>DESPUES DE EL ALMUERZO NO INGERIR NADA MAS, QUE TÉ, DE LOS SABORES AQUÍ INDICADOS, LIMONADA NATURAL COLADA, GERBER DE TAMAÑO PEQUEÑO. RECUERDE QUE PUEDE TOMAR AGUA.</u></b></p> <p><b>SU CENA DEBE SER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>GERBER DE TAMAÑO PEQUEÑO DE MANZANA, PERA O BANANO.</li><li>CUALQUIERA DE ESTOS TÉ TÉ DE MANZANILLA, TÉ DE CANELA, TÉ DE MENTA, TE DE ZACATE LIMON, VERDE, YERBABUENA, NEGRO, PUEDE TOMAR AGUA.</li></ul>	<p><b>SU DESAYUNO DEBE SER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>UN GERBER DE MANZANA, PERA O BANANO, DE TAMAÑO PEQUEÑO.</li><li>CUALQUIERA DE ESTOS TÉ</li><li>(TÉ DE MANZANILLA, TÉ DE CANELA, TÉ DE MENTA, TE DE ZACATE LIMON, VERDE, YERBABUENA, O NEGRO).</li><li>LIMONADA NATURAL COLADA.</li></ul> <p><b>SU ALMUERZO DEBE SER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>1/2 GERBER DE MANZANA, PERA O BANANO</li><li>CUALQUIERA DE ESTOS TÉ</li><li>(TÉ DE MANZANILLA, TÉ DE CANELA, TÉ DE MENTA, TE DE ZACATE LIMON, VERDE, YERBABUENA, O NEGRO).</li><li>LIMONADA NATURAL COLADA.</li></ul> <p><b><u>DESPUES DE EL ALMUERZO NO INGERIR NADA MAS, QUE TÉ, DE LOS SABORES AQUÍ INDICADOS, EL SUERO ORAL, AGUA, LIMONADA NATURAL COLADA Y LOS LAXANTES.</u></b></p> <p><b>ENTRE 3:00 PM Y 4:00 PM</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>TOMAR 1 FRASCO DE FLEET FOSFOSODA MEZCLAR UN FRASCO EN UN VASO GRANDE DE AGUA TOMAR A LAS 3:00 P.M. DESPACIO.</li></ul> <p><b>CUANDO EL LAXANTE EMPIECE A HACER EFECTO TOMAR EL SUERO ORAL.</b></p> <p><b>ENTRE 6 PM Y 8 PM</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>TOMAR 1 FRASCO DE FLEET FOSFOSODA MEZCLAR UN FRASCO EN UN VASO GRANDE DE AGUA TOMAR ENTRE 6:00-8:00 P.M. (ESTE SEGUNDO LAXANTE DEBE DE TOMARLO DESPACIO PORQUE SE PUEDE VOMITAR AL TOMARLO RÁPIDO Y SI EN CASO SE VOMITA HAY QUE TOMAR OTRO)</li></ul> <p><b>SU CENA DEBE SER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>UN TE DE SABORES INDICADOS AQUÍ Ó SUERO ORAL SIN COLORANTES ARTIFICIALES.</li></ul>	<p><b>AL SOLO LEVANTARSE BIEN TEMPRANO, TOMAR EL TERCER FRASCO DE FLEET FOSFOSODA, MEZCLAR UN FRASCO EN UN VASO GRANDE DE AGUA.</b></p> <p><b>SU DESAYUNO DEBE SER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>TE CON AZÚCAR Ó SUERO ORAL SIN COLORANTES ARTIFICIALES.</li></ul> <p><b>A LAS 10 AM:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>TOMAR EL ÚLTIMO TE BIEN CARGADO DE AZÚCAR. (YA NO TOMAR MÁS)</li></ul> <p><b>NOTA: ESTE TÉ ES NECESARIO QUE USTED LO TOME PARA QUE NO VENGA CON HAMBRE O VENGA CON HIPOGLICEMIA (BAJA DE AZÚCAR) EL EXÁMEN DE COLON, SE LE REALIZARÁ A LA 1PM, MÁS O MENOS.</b></p> <p><b>NOTA2 : NO INGERIR LIQUIDOS CON COLORANTES ARTIFICIALES, NI AGUA DE COCO, NI MIEL DE ABEJA</b></p> 

Este exámen se realizará entre 1:00- 3:00 pm aproximadamente

Nota: favor venir con suficiente tiempo usted y su acompañante.

**FAVOR DE TENER LA AMABILIDAD DE CONFIRMAR UN DIA ANTES DEL EXAMEN Y EL PROPIO DÍA RECONFIRMAR ASISTENCIA AL EXAMEN. EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL EXAMEN AVISAR PARA PODER DAR CITA A OTRO PACIENTE.**